



Inscription Formation Sophro-périnatalité

PARIS 8 et 9 Novembre 2016

Merci d'imprimer et remplir ce formulaire avant le 16 Septembre 2016 et de le renvoyer à :

**Nathalie Vallet
9, rue Pasteur
69270 Fontaines sur Saône
Accompagné d'un chèque de 60€**

Nom :

Prénom :

Institut de Formation Sophro :

Date Diplôme obtenu ou attendu :

Téléphone :

Mail :

Date et signature.



Présentation Formation Sophro-périnatalité

PARIS : 8 et 9 Novembre 2016

Public concerné : Les sophrologues certifiés et diplômés souhaitant enrichir ses connaissances dans l'accompagnement de la périnatalité.

Objectifs : Adapter sa pratique sophrologique à :

- ☑ La femme au cours du parcours de PMA
- ☑ L'homme au cours du parcours de PMA
- ☑ La femme enceinte
- ☑ La jeune maman et son bébé

Objectifs Spécifiques évaluable :

- ☑ Connaître les stratégies et la législation de la PMA
- ☑ Envisager un protocole sophrologique adapté au type de parcours.
- ☑ Connaître le déroulement psychologique et physiologique de la grossesse et de l'accouchement.
- ☑ Savoir repérer les particularités normales et anormales de la grossesse et s'adapter.
- ☑ Créer un accompagnement sophrologique pertinent pour accompagner la grossesse et l'accouchement.
- ☑ Connaître les problématiques de la jeune maman
- ☑ Se mettre à l'écoute du duo maman-bébé
- ☑ Adapter la sophrologie pour ce duo.
- ☑ Savoir organiser une séance pour maman et bébé : La logistique - le portage – les relaxations dynamiques adaptées – les visualisations pertinentes.

Objectifs accessoires :

Avancer dans la conscience de soi, vis à vis de la parentalité et dans sa conscience professionnelle pour exercer sereinement avec cette clientèle particulière.



Programme Formation Sophro-périnatalité

PARIS : 8 et 9 Novembre 2016

Mardi 8 Novembre :

9h00 – 9H30 : Accueil

9h30 : Présentation – plan de formation

9h45-10h45 : Les stratégies et la législation de la Procréation Médicalement Assistée

10h45 : Pause

11h : séance de Sophrologie

11h30 – 12h30 : Description des problématiques de la périnatalité.

Pause déjeuner

13h45 : questions-réponses

14h00 : Séance sophrologie

14h30 : La stratégie sophrologique au sein du parcours PMA

15h30 : Pause

15h45 : La grossesse : physiologie – terminologie – spécificités normales et anormales

16h45 : Investigations des valeurs et des capacités, travail de l'estime de soi et de la confiance en soi.

17h45 : Séance sophrologie et conclusion de la journée.

Mercredi 9 Novembre :

9h00 – 9H15 : Accueil

9h15 : Questions – réponses

9h30 : Séance de sophrologie

10h : La jeune maman et son bébé, les différentes problématiques et axes diverses axes de travail sophrologiques, pour maman, pour bébé, pour la famille.

Pause

11h30-12h30 : travail de protocoles

Pause déjeuner

13h45 : Questions – réponses

14h : mise en situation du groupe maman – bébé : organisation - logistique – protocoles sophrologique

15h15 : Séance de sophrologie maman-bébé

15h45 : Conclusion – Evaluation de la formation

16h45 : fin de la formation